

MADAME

MONATLICH 7,90 €
DEUTSCHLAND 6,90 €
ÖSTERREICH 6,90 €
SCHWEIZ 7,90 €

WÜNSCHEN &
SCHENKEN &

252 WUNDERBARE IDEEN

SPA-GUIDE
DETOX, SLIMMING, ANTI-AGING
MIT DEN BESTEN ADRESSEN

WHITE LIES
WARUM LÜGEN MANCHMAL
WAHRER ALS
DIE WAHRHEIT SIND

Lässig
de luxe

• EASY BOHEME: OUTDOOR-OUTFITS IM SEVENTIES-STIL • COOL & STYLISH:
RUSTIKALE TASCHEN • RELAXED GLAMOUR: ABEND-STYLING MIT HOSEN
• PATCHWORK: AUS STRICK, FELL & LEDER • ZUM BESTELLEN: ALPIN LIGHT



MADAME

Beauty & Wellness



Auszeit

GROSSER SPA-GUIDE EXQUISITE ADRESSEN FÜR KÖRPER UND SEELE • **FITNESS** DIE BESTEN
MOTIVATIONSSTRATEGIEN • **FAVORITEN** DIE NEUESTEN HERRENDÜPFE DES WINTERS
BEAUTY LOOK NATURAL STYLE • **MEDIZIN** MULTITALENT VITAMIN D • **PSYCHO** WHITE LIES

Es gibt Augenblicke in unserem Leben, in denen Zeit und Raum tiefer werden und das Gefühl des Daseins sich unendlich ausdehnt“, sagte Charles Baudelaire. Kein Wunder, dass wir uns im Stress-Zeitalter nach solchen Augenblicken sehnen. Deshalb ist uns Entspannung heute nahezu heilig und Wellnesshotels sind zu den Tempeln des 21. Jahrhunderts geworden. Findet Relaxen dann

noch inmitten von unberührter Natur statt, ist das Erlebnis umso intensiver. Immer mehr Hotels setzen außerdem auf nachhaltige Konzepte und Produkte. Dabei sind Bio und Luxus längst kein Widerspruch mehr. Das zeigt sich in exquisiter Küche mit Zutaten aus dem hauseigenen Biogarten, in Beauty-Produkten, die auf grüne Power setzen, oder Designkonzepten, die ausschließlich umweltverträgliche Materialien verwenden.

WOLGAN VALLEY RESORT & SPA, AUSTRALIEN

Nah bei den Blue Mountains, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählen, befindet sich Australiens erstes Öko-Luxus-Resort. Bestehend aus 40 Suiten mit jeweils eigenem Pool, hat sich „Wolgan Valley“ komplett dem Schutz und Erhalt der Natur verschrieben und wurde hierfür schon mehrfach ausgezeichnet. Nicht nur in der Architektur und Küche wird mit natürlichen und biologischen Produkten gearbeitet, sondern auch im „Timeless Spa“. Hier wurde exklusiv eine eigene Pflanzlinie entwickelt, mit Bestandteilen aus Datteln und Weihrauch und basierend auf den Traditionen des Orients. 1 Nacht im DZ/HP ab 1457 Euro für zwei. Tel. 0861/263501800, www.wolganvalley.com



HOTEL ZUR BLEICHE, DEUTSCHLAND

Das Hotel im Spreewald, etwa einhalb Stunden von Berlin entfernt, ist in Sachen Green Glamour ein echter Vorreiter. Von Beginn an wurde das Thema Nachhaltigkeit umgesetzt. In der Küche werden regionale Produkte verwendet, die Kräuter stammen aus dem 1000 qm großen Kräutergarten oder von einer nahen Wiese. Auch das Gemüse kommt frisch aus dem eigenen Garten. Im Spa setzt man konsequent auf Naturkosmetik wie von Dr. Hauschka. Ganz neu und exklusiv ist ein Wellnesskonzept, das auf einer traditionellen europäischen Heilmethode, der Spagyrik, basiert. Ganz unter sich ist man im für Frauen reservierten Spa „Kleiner Himmel“. DZ/HP ab 140 Euro p.P. Tel. 035683/620, www.hotel-zur-bleiche.com

HOTEL FORSTHOFGUT, ÖSTERREICH

Mit dem ersten und bislang einzigen Wald-Spa Europas hat das Hotel Forsthofgut ein exklusives Highlight. Die Gäste können Outdoor-Behandlungen auf der einsamen Waldlichtung im hauseigenen Forst genießen oder im 1600 qm großen Wellnessbereich entspannen, der mit einem Designkonzept aus alpinen Materialien die Umgebung einfügt. Auch die großen Glasflächen in den Fieberäumen haben die Natur ins Haus. Behandelt wird mit Naturkosmetik aus den Alpen. Zu den Signature-Treatments zählen „Wald und Wiese“, „Nächolder-Hotfords-Peeling“ oder „Bergbalance-Hotfords“. Abgerundet wird das Angebot durch eine ausgezeichnete Naturküche und jede Menge Outdoor-Aktivitäten. DZ/HP ab 117 Euro p.P. Tel. 0643/6583/856113, www.forsthofgut.at



THE CHATEAU SPA & ORGANIC WELLNESS RESORT, MALAYSIA

Das weltweit erste biologische Wellness Destination Spa. Schon allein die Lage ist Natur pur. Das Hotel liegt mitten in einem Millionen Jahre alten Regenwald, umgeben von 34000 qm unberührter Natur. Beim Bau wurden nur biologisch abbaubare Materialien verwendet, im Wellnessbereich „La Santé“ ist der Name Programm. Es werden nur biologisch hergestellte Pflegeprodukte verwendet. Ernährungsberater und Gesundheitsspezialisten gehören zum Spa-Team. Im Anti-Aging-Bereich setzt man auf nichtinvasive Methoden wie Radiofrequenz- und Ultraschalltechnik. Malaysia Spa-Behandlungen nur in Packages ab 3 Tagen. DZ/HP ab 770 Euro p.P. Tel. 06079/288/8222, www.thechateau.com.my

HOTEL KLOSTERBRÄU, ÖSTERREICH

Das 500 Jahre alte, ehemalige Kloster in Seefeld wird bereits in der sechsten Generation als Familienunternehmen geführt. Geschichte und Tradition begegnen einem in diesem Hotel auf Schritt und Tritt: auf dem Weg zu den Suiten durch den ehemaligen Klostergang, in dem jahrhundertalte Fresken erhalten sind, oder im „Spiritus Spa“, das auf den „10 Säulen der Besinnung“ basiert. Bereits die Augustinermonche nutzten die Kraft und Energie des Ortes, den sie für den Bau ihrer Klöster ausgezucht haben. Heute lädt das Spa zum „Augustiner-Körperpeeling“, zur „Haupterpackung“ oder zur Packung mit Seefeldler Hochplateau-Heu ein. DZ/HP ab 149 Euro p.P. Tel. 0643/5212/26210, www.klosterbräu.com

